



Agenda 2030

“No dejes a nadie atrás”

Dossier Ciudadanía

¿Qué es la Agenda 2030?

A finales de 2015, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) dio su aprobación unánime a la **Agenda 2030** para el Desarrollo Sostenible. Se trata de un **plan de acción en favor de las personas, el planeta, la participación colectiva, la prosperidad y la paz universal**. Se compone de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y 169 metas específicas que se deben alcanzar antes del año 2030.



La Agenda 2030 se basa en varios **principios fundamentales** que guían la acción global hacia el desarrollo sostenible. Algunos de estos principios son:

- **Universalidad:** Reconoce que los desafíos globales requieren soluciones que involucren a todas las naciones y comunidades.
- **No dejar a nadie atrás:** El objetivo es garantizar que los beneficios del desarrollo alcancen a todas las personas, sin importar su género, edad, origen étnico, discapacidad, ubicación geográfica u otra condición.

- **Enfoque integrado:** Se busca abordar, de manera equitativa, los aspectos económicos, sociales y ambientales del desarrollo.
- **Participación y colaboración:** Se destaca la importancia de la colaboración entre gobiernos, sector privado, sociedad civil, comunidades y otras partes interesadas.
- **Enfoque basado en los derechos:** Se busca empoderar a las personas y comunidades para que participen en la toma de decisiones y exijan la rendición de cuentas de los gobiernos y otras instituciones.
- **Sostenibilidad a largo plazo:** Los ODS buscan equilibrar el desarrollo actual con la preservación de los recursos y la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades.

Por otro lado, este plan de acción tiene como cimientos cinco dimensiones fundamentales:

- Promover el bienestar de las **Personas** y garantizar una vida saludable.
- La preservación del **Planeta** con medidas que aborden el cambio climático, la conservación de los océanos y la gestión sostenibles de los recursos naturales.
- Fomentar la **Prosperidad** para que todas las personas tengan acceso a oportunidades económicas.
- Establecer una **Participación colectiva** para abordar los problemas que trascienden las fronteras nacionales.
- Fomentar sociedades pacíficas, justas e inclusivas libres de violencia para conseguir la **Paz** mundial.



“NO DEJAR A NADIE NI NINGUN LUGAR ATRÁS”

Agenda 2030

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible



Salvar al mundo

Nuestro planeta es un hermoso lugar. Muchas veces se nos olvida todo lo que nos puede ofrecer, ya que constantemente recordamos los desafíos diarios, desde las desigualdades hasta la pobreza, pasando por el cambio climático. Si nada cambia para detener, evitar o revertir estos desafíos, la situación solo empeorará.

Un futuro mejor para cada una de las personas, en el que la totalidad pueda prosperar y desarrollar su potencial. Conservar lo bueno que tienen las personas, los lugares y el planeta, y acabar con los problemas que nos quitan la esperanza.

El cambio empieza por usted. Todos y cada uno de los seres humanos del mundo, hasta los más indiferentes y perezosos, forman parte de la solución. Por suerte, hay cosas muy sencillas que podemos hacer en nuestras rutinas y, si todos lo hacemos, lograremos grandes cambios.

Se lo hemos puesto fácil y hemos recopilado tan solo unas cuantas cosas de las muchas que puede hacer para obtener resultados.

¡TOMA NOTA!

“NO DEJAR A NADIE NI NINGUN LUGAR ATRÁS”

Agenda 2030



COSAS QUE PUEDES HACER:

ODS 1: Fin de la pobreza.

- Pon orden en tu despensa. Llena una caja con alimentos no perecederos y dónala a un banco de alimentos.
- Compra ropa u otros productos en establecimientos que donen una parte de sus ingresos a obras de caridad.
- Trabaja como voluntario en refugios para personas sin techo. Tu tiempo puede ser más valioso que el dinero.

ODS 2: Hambre cero.

- Apoya a los agricultores locales comprando productos en los mercados agrícolas.
- Ayuda a los trabajadores con salario mínimo, por ejemplo, con suministros del hogar o de educación para sus hijos.
- Lee un libro sobre el hambre. Conocer mejor sus causas te preparará mejor para marcar la diferencia.
- Si puedes, da algo a los mendigos que veas en la calle. Una manzana, una botella de agua, pan o incluso una sonrisa es mejor que no dar nada.

ODS 3: Salud y Bienestar.

- Lleva una dieta saludable y bebe mucha agua.
- Contribuye a promover la sensibilización y el apoyo a los problemas de salud mental como la depresión, el abuso de sustancias o el Alzheimer.
- El VIH/SIDA no ha desaparecido. Protégete. Hazte análisis.
- Duerme lo suficiente.
- Sé activo, da un paseo a mediodía o ve al trabajo en bicicleta.

ODS 4: Educación de calidad.

- Comparte historias de éxito, incluso las que no salen en los titulares.
- Dona libros a bibliotecas o escuelas públicas que lo necesiten.
- Muestra a tus hijos películas o programas de TV educativos y entretenidos.

ODS 5: Igualdad de género.

- La igualdad de género empieza en casa.
- Integra la flexibilidad y la conciliación entre vida laboral y familiar en la cultura de la empresa.
- Alertar acerca de conductas que pueden ser perjudiciales tanto física como psicológicamente.

ODS 6: Agua limpia y saneamiento.

- No arrojes nunca al inodoro pinturas, productos químicos, medicamentos u otras sustancias tóxicas. Contaminan los lagos y ríos, y causan problemas de salud a los seres marinos y humanos.
- Lava el automóvil en centros de lavado que reciclen el agua.
- Cierra el grifo cuando te cepilles los dientes y en la ducha, mientras te enjabones.
- Conserva, conserva, conserva. No tires los cubitos de hielo sobrante de una bebida. Échalos a las plantas.

ODS 7: Energía asequible y no contaminante.

- Baja el termostato y coloca alfombras en casa para conservar el calor en el interior.
- Tapa las cazuelas. Reducirá en un 75% la cantidad de energía necesaria para hervir el agua.
- Apaga el televisor, el ordenador y otros aparatos cuando te vayas de vacaciones.
- Usa luces de bajo consumo y los programas ecológicos de los electrodomésticos.
- ¿Vas a instalar aire acondicionado? Pregunta por el aire acondicionado solar.

ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico.

- Fomenta las oportunidades de trabajo para los jóvenes.
- Premia el trabajo bien hecho. Las personas responden bien a los sistemas de recompensas.
- Financia programas de capacitación y desarrollo para mejorar competencias.
- Proporciona estabilidad. Empodera a los jóvenes profesionales para que evolucionen en sus puestos.
- Garantiza condiciones de trabajo seguras.



ODS 9: Industria, Innovación e Infraestructura.

- En hospitales, escuelas y clínicas se pueden organizar eventos de recaudación de fondos destinados a proyectos de desarrollo de infraestructuras de instalaciones de atención médica.
- No lo tires, dónalo. Es inevitable renovar los aparatos electrónicos, pero muchas veces están en buen estado. Regala tus dispositivos de trabajo antiguos o recíclalos para que se puedan recuperar ciertos componentes.
- Mantente al corriente de las últimas tecnologías y la innovación.
- Haz que las ciudades sean saludables. Convierte los tejados de los edificios en azoteas verdes. Entre otras cosas, mejoran la calidad del aire y el aislamiento hasta en un 25%, absorben el sonido y promueven la integración social.

ODS 10: Reducción de desigualdades.

- Lleva a tus hijos al parque y a otros espacios públicos y busca oportunidades de hablar con diferentes personas. Conócelas. Compréndelas.
- Aprende a respetar a todo tipo de personas con maneras de actuar distintas de la tuya.
- Patrocina la escolarización de un niño, de cualquier parte del mundo.

ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles.

- Utiliza el transporte público, las bicicletas urbanas y otros medios de transporte ecológicos.
- Infórmate sobre el patrimonio cultural y natural de tu zona. Visita lugares del patrimonio y escribe sobre ellos con una perspectiva positiva.
- Instaura un sistema para compartir coche en la oficina o en zonas sin acceso a transporte público fiable.
- Sensibiliza sobre la huella de carbono de tu ciudad y las formas de mejorarla.
- Organiza pequeños grupos comunitarios para reflexionar y buscar maneras de garantizar espacios públicos seguros y accesibles, especialmente para mujeres, niños, personas mayores y personas con discapacidades.

ODS 12: Producción y Consumo Responsable.

- Compra fruta que tenga forma rara y esté pasada, y úsala para batidos.
- No guardes ropa u otros artículos que no uses. Dónalos.
- ¡Recicla!
- Bebe agua del grifo, si es potable.
- Lava la ropa en frío. El agua caliente requiere más energía.
- Organiza grupos escolares que, una hora a la semana, se dediquen a recoger la basura de las playas, lagos o parques y sensibilízalas sobre la contaminación del agua.

ODS 13: Acción por el clima.

- Ten tu vehículo a punto. Con un buen mantenimiento, los vehículos emiten menos humos tóxicos.
- Compra solo lo que necesites. El 20-50% de los alimentos que compramos termina en el vertedero.
- Evita conducir en horas de máximo tráfico.
- Haz la compra con bolsas reutilizables.
- Seca al aire. Deja que el pelo y la ropa se sequen de manera natural.
- Haz que tu escuela o empresa plante árboles todos los años. Los árboles generan oxígeno y absorben dióxido de carbono.

ODS 14: Vida Submarina.

- Usa menos productos plásticos, que suelen terminar en los océanos causando la muerte de animales marinos.
- Practica actividades recreativas responsables, como paseos en barca, pesca, buceo y piragüismo.
- Trabaja regularmente como voluntario en grupos comunitarios para retirar la basura de las playas cercanas.
- No compres joyas y otros artículos hechos de coral, caparazones de tortuga u otros seres vivos marinos.



ODS 15: Vida de Ecosistemas Terrestres.

- Ayuda a financiar proyectos de rehabilitación de tierras.
- Recicla el papel usado y evita usar papel siempre que sea posible.
- Evita el uso de pesticidas que terminan en ríos y lagos, ya que son dañinos para la flora y la fauna.
- Nunca compres productos procedentes de especies amenazadas o en peligro de extinción.

ODS 16: Paz, Injusticia e Instituciones Sólidas.

- Mantén un ambiente pacífico en casa.
- Haz oír tu voz y vota en las elecciones de tu país.
- Valora los diferentes grupos demográficos, opiniones y convicciones para lograr una sociedad inclusiva.
- Detén la violencia contra las mujeres. Si eres testigo de esta violencia, denúnciala.
- Apasíonate con las decisiones de tu país y defiende tus convicciones pacíficamente.
- Organiza o participa en eventos comunitarios locales para conocer a otras personas en entornos seguros. Pueden ser actos deportivos, barbacoas, festivales, etc.

ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos.

- Anima a las escuelas a aplicar el trabajo en equipo fuera de las aulas, en las empresas y comunidades locales.
- Enseña a los niños a colaborar a través del deporte.
- Sé claro, específico y creativo acerca de tus objetivos sociales.
- Practica el trabajo en equipo en casa. Comparte actividades entre todos los miembros de la familia y fuera de la familia.
- Fomenta la responsabilidad social de las empresas con respecto a proyectos relacionados con el desarrollo sostenible en los países en desarrollo.

Para hacer realidad la implementación de la Agenda 2030, se necesita el trabajo, el compromiso y la colaboración de todos los actores. No se puede entender un plan de acción y una estrategia de desarrollo sostenible sin la participación de todos y cada uno de ellos, sin olvidar a la ciudadanía, parte fundamental del éxito de esta Agenda 2030.

La colaboración en la participación ciudadana es esencial para fortalecer la democracia y promover el compromiso de la sociedad en la toma de decisiones que afectan a la comunidad, por eso tu opinión es importante en este proceso por lo que se pide vuestra opinión mediante el acceso a la siguiente encuesta:

[Encuesta Ciudadania A2030](#)

**¡ENTRE TODOS
PODEMOS LOGRARLO!**



Agenda 2030: Transformando el Mundo

“Un compromiso global para un futuro sostenible”

Edición y coordinación:



“NO DEJAR A NADIE NI NINGUN LUGAR ATRÁS”
Agenda 2030